

武産合氣道 誠和会 平成26年8月分 日程表

今月の稽古日程は下表の通りです。左側の欄には、各自で稽古の出欠に○印を記入してください。

1. 潮見本部道場

	月日（曜日）	時 間
出・欠	8月 2日（土）	PM 2:00～ 4:00
出・欠	8月 5日（火）	PM 7:00～ 9:00
出・欠	8月 7日（木）	PM 7:00～ 9:00
出・欠	8月 9日（土）	AM10:00～12:00
出・欠	8月 9日（土）	PM 2:00～ 4:00
出・欠	8月12日（火）	PM 7:00～ 9:00
出・欠	8月14日（木）	PM 7:00～ 9:00
出・欠	8月16日（土）	AM10:00～12:00
出・欠	8月19日（火）	PM 7:00～ 9:00
出・欠	8月21日（木）	PM 7:00～ 9:00
出・欠	8月23日（土）	AM10:00～12:00
出・欠	8月23日（土）	PM 2:00～ 4:00
出・欠	8月26日（火）	PM 7:00～ 9:00
出・欠	8月28日（木）	PM 7:00～ 9:00
出・欠	8月30日（土）	PM 2:00～ 4:00

2. 江戸川区スポーツセンターおよび南葛西会館

南葛西会館（5階）	
AM 9:00～12:00	
出・欠	8月 3日（第1日曜日）
出・欠	8月10日（第2日曜日）
出・欠	8月17日（第3日曜日）
出・欠	8月24日（第4日曜日）
出・欠	8月31日（第5日曜日）

3. その他連絡事項

お盆期間中の稽古について、8月10日（日）～17日（日）までお休みになります。
 なお、8月16日（土）は特別に稽古を行います。（指導者：大山准指導師）

氏 名 _____ 今月の稽古回数 _____ / 16 回

